

Preservação da Fertilidade em Pacientes Oncológicas:

Guia Completo sobre Planejamento
Familiar Durante o Tratamento do Câncer



**DR. CARLOS
PORTOCARRERO**

Sumário

Introdução: Fertilidade e Câncer
- Entendendo a Relação

Compreendendo o Impacto dos
Tratamentos Oncológicos na Fertilidade

Opções de Preservação da Fertilidade
Antes do Tratamento

Técnicas Avançadas em Oncofertilidade

Congelamento de Óvulos e Embriões:
Tecnologia de Ponta na Preservação

Preparando-se para o Processo de
Preservação da Fertilidade

Desafios Comuns e Como Superá-los

Durante e Após o Tratamento Oncológico

O Impacto Emocional da Oncofertilidade

Retorno à Vida Reprodutiva Pós-Tratamento

Acompanhamento e Monitoramento
da Saúde Reprodutiva

Conclusão: Construindo o Futuro
da Sua Família

1. Introdução: Fertilidade e Câncer

- Entendendo a Relação

Receber um diagnóstico de câncer é um momento que transforma completamente a vida de uma pessoa. Entre as muitas preocupações que surgem neste momento - o tratamento, o prognóstico, as mudanças na rotina - há uma questão que frequentemente fica em segundo plano, mas que pode ter impacto profundo no futuro: a preservação da fertilidade.

Para mulheres em idade reprodutiva, especialmente aquelas entre 25 e 45 anos, a possibilidade de ter filhos após o tratamento oncológico representa muito mais do que uma questão médica - é sobre esperança, sobre a continuidade dos sonhos e sobre a construção do futuro que sempre imaginaram.

Este guia foi desenvolvido para oferecer informações claras, precisas e esperançosas sobre as possibilidades de preservar a fertilidade durante o tratamento do câncer. Aqui, você encontrará orientações práticas, opções de tratamento e, principalmente, a certeza de que é possível conciliar o cuidado com a saúde oncológica e o planejamento familiar.



"A oncofertilidade representa uma das áreas mais promissoras da medicina reprodutiva atual. Hoje, podemos oferecer às nossas pacientes não apenas a cura do câncer, mas também a possibilidade real de realizar o sonho da maternidade no futuro."

- Dr. Carlos Portocarrero

2. Compreendendo o Impacto dos Tratamentos Oncológicos na Fertilidade



Como os Tratamentos Afetam a Fertilidade

Os tratamentos oncológicos, embora essenciais para combater o câncer, podem afetar a fertilidade feminina de diferentes maneiras. É fundamental compreender esses mecanismos para tomar decisões informadas sobre a preservação da fertilidade.

- Quimioterapia: Pode danificar os óvulos e afetar a função ovariana, causando menopausa precoce
- Radioterapia: Quando direcionada à região pélvica, pode comprometer os ovários e o útero
- Cirurgias: Procedimentos que envolvem órgãos reprodutivos podem impactar diretamente a fertilidade
- Terapia hormonal: Pode suprimir temporária ou permanentemente a função ovariana

Fatores que Influenciam o Impacto na Fertilidade

O grau de comprometimento da fertilidade varia significativamente entre as pacientes e depende de diversos fatores:

Idade da paciente: Mulheres mais jovens geralmente têm maior reserva ovariana e melhor capacidade de recuperação

Tipo de câncer: Alguns tipos de câncer e seus tratamentos são mais agressivos para a função reprodutiva

Protocolo de tratamento: A intensidade e duração do tratamento influenciam diretamente o impacto na fertilidade

Reserva ovariana prévia: A quantidade e qualidade dos óvulos antes do tratamento

Perguntas Frequentes sobre Fertilidade e Câncer



É possível engravidar naturalmente após o tratamento do câncer? Sim, muitas mulheres conseguem engravidar naturalmente após o tratamento oncológico, especialmente quando medidas de preservação foram tomadas.



Quanto tempo devo esperar para tentar engravidar após o tratamento? O tempo varia conforme o tipo de câncer e tratamento, mas geralmente recomenda-se aguardar entre 6 meses a 2 anos.



Os filhos de mulheres que tiveram câncer têm maior risco de desenvolver a doença? Na maioria dos casos, não há aumento do risco. Apenas alguns tipos específicos de câncer têm componente hereditário.

3. Opções de Preservação da Fertilidade Antes do Tratamento



Congelamento de Óvulos (Vitrificação de Oócitos)

O congelamento de óvulos é uma das técnicas mais eficazes para preservar a fertilidade feminina. O processo envolve a estimulação ovariana controlada para produzir múltiplos óvulos, que são então coletados e congelados usando a técnica de vitrificação.

Vantagens:

- Alta taxa de sobrevivência dos óvulos após o descongelamento
- Permite autonomia reprodutiva futura
- Não requer parceiro no momento do procedimento

Congelamento de Embriões

Para mulheres que têm parceiro ou optam por usar espermatozoides de doador, o congelamento de embriões pode ser uma excelente opção, oferecendo taxas de sucesso ainda maiores.

Processo:

- Estimulação ovariana
- Coleta dos óvulos
- Fertilização in vitro
- Congelamento dos embriões resultantes

Congelamento de Tecido Ovariano

Esta técnica experimental, mas promissora, envolve a remoção e congelamento de uma porção do tecido ovariano antes do tratamento oncológico.

Indicações especiais:

- Pacientes que não podem aguardar a estimulação ovariana
- Casos de câncer que requerem tratamento imediato
- Pacientes muito jovens



"Cada paciente é única, e por isso desenvolvemos um plano personalizado de preservação da fertilidade, considerando não apenas os aspectos médicos, mas também os desejos e expectativas de cada mulher."
- Dr. Carlos Portocarrero

4. Técnicas Avançadas em Oncofertilidade



Supressão Ovariana Durante a Quimioterapia

Uma abordagem complementar envolve o uso de medicamentos que "protegem" os ovários durante a quimioterapia, colocando-os em um estado de repouso temporário.

Como funciona:

A administração de análogos do GnRH cria um estado hormonal similar à menopausa, potencialmente protegendo os óvulos dos efeitos da quimioterapia.

Transposição Ovariana

Para pacientes que receberão radioterapia pélvica, a transposição ovariana pode ser uma opção. Este procedimento cirúrgico move os ovários para fora do campo de radiação.

Maturação In Vitro de Óvulos

Esta técnica permite a coleta de óvulos imaturos, que são então maturados em laboratório, oferecendo uma alternativa quando não há tempo para estimulação ovariana convencional.

Benefícios:

- Processo mais rápido
- Menor exposição hormonal
- Opção para casos urgentes

5. Congelamento de Óvulos e Embriões: Tecnologia de Ponta na Preservação



O que é a Vitrificação?

A vitrificação é uma técnica revolucionária de congelamento ultrarrápido que permite preservar óvulos e embriões com taxas de sobrevivência superiores a 95%. Este processo evita a formação de cristais de gelo que poderiam danificar as células.

Benefícios da Tecnologia Avançada

- Alta taxa de sobrevivência: Mais de 95% dos óvulos sobrevivem ao processo de descongelamento
- Preservação da qualidade: Mantém a integridade celular e o potencial de fertilização
- Armazenamento seguro: Os óvulos podem ser mantidos congelados por décadas sem perda de qualidade

- Flexibilidade temporal: Permite que a mulher escolha o momento ideal para usar seus óvulos
- Autonomia reprodutiva: Oferece independência em relação ao momento do tratamento oncológico

Processo de Vitrificação na Prática

O procedimento de vitrificação é realizado em laboratório especializado, utilizando equipamentos de última geração e protocolos rigorosamente controlados para garantir a máxima eficácia na preservação.



"Utilizamos a mais avançada tecnologia de vitrificação disponível, garantindo às nossas pacientes as melhores chances de preservar sua fertilidade com segurança e eficácia. Nossa experiência em oncofertilidade nos permite oferecer esperança real para o futuro."

- Dr. Carlos Portocarrero



6. Preparando-se para o Processo de Preservação da Fertilidade



Avaliação Inicial e Planejamento

- Consulta especializada: Avaliação completa da reserva ovariana e discussão das opções disponíveis
- Exames complementares: Dosagens hormonais, ultrassom transvaginal e outros exames específicos
- Cronograma personalizado: Definição do melhor momento para iniciar o processo considerando o tratamento oncológico

Preparação Física e Emocional

- Orientações nutricionais: Alimentação adequada para otimizar a resposta ovariana
- Suporte psicológico: Acompanhamento emocional durante todo o processo
- Organização logística: Planejamento das consultas e procedimentos com a equipe oncológica

Coordenação com a Equipe Oncológica

- Comunicação integrada: Trabalho conjunto entre oncologista e especialista em reprodução
- Cronograma otimizado: Sincronização dos procedimentos para não atrasar o tratamento do câncer
- Monitoramento conjunto: Acompanhamento coordenado durante todo o processo

7. Desafios Comuns e Como Superá-los



Pressão do Tempo

Desafio: O diagnóstico de câncer frequentemente requer início rápido do tratamento, criando pressão temporal para as decisões sobre fertilidade.

Estratégias para superação:

- Buscar orientação especializada imediatamente após o diagnóstico
- Considerar técnicas que requerem menos tempo, como maturação in vitro
- Coordenar com a equipe oncológica para otimizar o cronograma

Aspectos Financeiros

Desafio: Os procedimentos de preservação da fertilidade podem representar um investimento significativo.

Estratégias para superação:

- Verificar cobertura do plano de saúde para procedimentos relacionados
- Buscar informações sobre programas de apoio e financiamento
- Considerar o investimento como prioridade de longo prazo

Incertezas sobre o Futuro

Desafio: Dúvidas sobre prognóstico, qualidade de vida futura e capacidade de cuidar de filhos.

Estratégias para superação:

- Buscar informações baseadas em evidências sobre prognóstico
- Conversar com outros pacientes que passaram pela mesma situação
- Manter foco na esperança e nas possibilidades positivas



"Enfrentar o câncer já é um desafio imenso, e adicionar as preocupações sobre fertilidade pode parecer avassalador. Mas lembre-se: cada passo que você dá hoje em direção à preservação da sua fertilidade é um investimento na esperança e no seu futuro."

- Dr. Carlos Portocarrero

8. Durante e Após o Tratamento Oncológico



Monitoramento Durante o Tratamento

Durante o tratamento oncológico, é importante manter o acompanhamento da função ovariana através de exames regulares que avaliam os níveis hormonais e a resposta dos ovários.

Sinais de Recuperação da Função Ovariana

Após o término do tratamento, alguns sinais podem indicar a recuperação da função reprodutiva:

Retorno da menstruação regular
Normalização dos níveis hormonais
Melhora dos sintomas relacionados à menopausa
Resposta adequada em exames de reserva ovariana

Cuidados Especiais Pós-Tratamento

O período pós-tratamento requer atenção especial para avaliar a recuperação da fertilidade e planejar os próximos passos do projeto reprodutivo.

9. O Impacto Emocional da Oncofertilidade



Lidando com Múltiplas Decisões

O diagnóstico de câncer traz consigo a necessidade de tomar várias decisões importantes em pouco tempo. A questão da fertilidade adiciona uma camada extra de complexidade emocional a este processo.

Estratégias de Enfrentamento Emocional

Buscar informação de qualidade para tomar decisões baseadas em conhecimento
Manter comunicação aberta com parceiro, família e equipe médica
Considerar apoio psicológico especializado em oncofertilidade
Conectar-se com outras mulheres que passaram por experiências similares

Orientações para Familiares e Parceiros

O apoio da família e do parceiro é fundamental durante este processo. É importante que todos compreendam as opções disponíveis e participem das decisões de forma informada e solidária.

Grupos de Apoio e Recursos

Participar de grupos de apoio específicos para oncofertilidade pode oferecer suporte emocional valioso e troca de experiências com outras mulheres que enfrentaram desafios similares.



"O aspecto emocional da oncofertilidade é tão importante quanto o aspecto médico. Cuidamos não apenas da preservação dos óvulos, mas também do bem-estar emocional de nossas pacientes, oferecendo suporte integral durante toda a jornada."
- Dr. Carlos Portocarrero



10. Retorno à Vida Reprodutiva Pós-Tratamento



Avaliação da Fertilidade Natural

- Exames hormonais: Avaliação dos níveis de FSH, LH, estradiol e hormônio anti-mülleriano
- Ultrassom ovariano: Contagem de folículos antrais e avaliação da reserva ovariana
- Acompanhamento menstrual: Monitoramento da regularidade e características do ciclo

Planejamento da Gravidez

- Tempo de espera adequado: Respeitar o período recomendado pela equipe oncológica
- Avaliação de riscos: Análise individualizada dos riscos e benefícios da gravidez
- Preparação pré-concepcional: Otimização da saúde geral antes da tentativa de gravidez

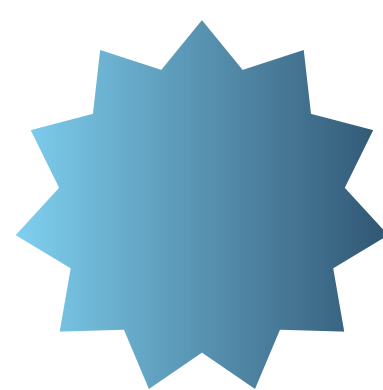
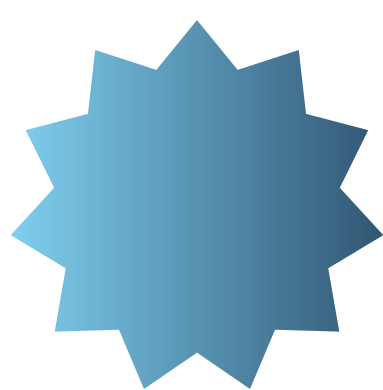
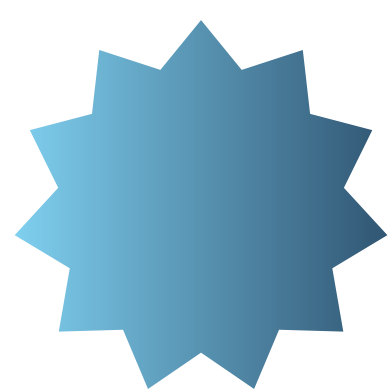
Técnicas de Reprodução Assistida

- Fertilização in vitro: Utilizando óvulos ou embriões previamente congelados
- Inseminação artificial: Quando a fertilidade natural está parcialmente preservada

- Doação de óvulos: Opção quando a função ovariana não se recuperou adequadamente

Acompanhamento Especializado

- Consultas regulares: Monitoramento contínuo da saúde reprodutiva
- Ajustes no tratamento: Adaptação das estratégias conforme a resposta individual
- Suporte multidisciplinar: Acompanhamento conjunto com oncologista, obstetra e outros especialistas



11. Acompanhamento e Monitoramento da Saúde Reprodutiva



Plano de Acompanhamento a Longo Prazo

O acompanhamento da saúde reprodutiva após o tratamento oncológico deve ser contínuo e personalizado, incluindo avaliações regulares da função ovariana e do estado geral de saúde.

Exames de Rotina Recomendados

Dosagens hormonais semestrais para monitorar a função ovariana
Ultrassom transvaginal anual para avaliar estrutura ovariana e uterina
Avaliação cardiovascular devido aos possíveis efeitos da menopausa precoce
Densitometria óssea para monitorar a saúde óssea

Sinais de Alerta para Procurar Ajuda

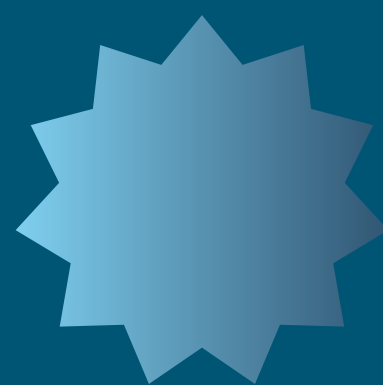
É importante estar atenta a sinais que podem indicar necessidade de avaliação médica:

- Irregularidades menstruais persistentes
- Sintomas intensos de menopausa
- Dificuldades para engravidar após período adequado de tentativas
- Alterações significativas no bem-estar geral



"O acompanhamento contínuo é essencial para garantir que nossas pacientes tenham o melhor suporte possível em sua jornada reprodutiva pós-câncer. Cada consulta é uma oportunidade de ajustar estratégias e renovar esperanças."

- Dr. Carlos Portocarrero



12. Conclusão: Construindo o Futuro da Sua Família



A jornada da oncofertilidade representa muito mais do que procedimentos médicos - é sobre preservar sonhos, manter a esperança e construir possibilidades para o futuro. Ao longo deste guia, exploramos as diversas opções disponíveis para preservar a fertilidade durante o tratamento do câncer, desde as técnicas mais avançadas até o suporte emocional necessário.

É importante lembrar que cada mulher é única, e o que funciona para uma pode não ser a melhor opção para outra. O fundamental é ter acesso à informação de qualidade e ao acompanhamento de profissionais especializados que possam orientar as melhores decisões para cada situação específica.

A medicina reprodutiva avançou tremendamente nos últimos anos, oferecendo esperança real para mulheres que enfrentam o câncer. Com as técnicas modernas de preservação da fertilidade, é possível conciliar o tratamento oncológico eficaz com a manutenção das possibilidades reprodutivas futuras.

Pontos-Chave para Lembrar:

- 1. Tempo é fundamental:** Procure orientação especializada imediatamente após o diagnóstico
- 2. Múltiplas opções estão disponíveis:** Desde congelamento de óvulos até técnicas experimentais
- 3. Coordenação é essencial:** Trabalho conjunto entre oncologista e especialista em reprodução
- 4. Suporte emocional é crucial:** Busque apoio psicológico e grupos de suporte
- 5. O futuro é promissor:** As tecnologias continuam avançando, oferecendo cada vez mais esperança

Mensagem Final

"Enfrentar o câncer requer coragem, determinação e esperança. Preservar a fertilidade durante este processo é um ato de fé no futuro e na vida. Como especialista em oncofertilidade, tenho o privilégio de acompanhar mulheres corajosas que, mesmo diante do desafio do câncer, não abrem mão dos seus sonhos de maternidade. Cada óvulo preservado, cada embrião congelado, representa uma possibilidade, uma esperança, um futuro que pode se tornar realidade. Lembre-se: você não está sozinha nesta jornada, e o futuro da sua família pode estar mais próximo do que imagina."

- **Dr. Carlos Portocarrero**





Sobre o Autor

Dr. Carlos Portocarrero é especialista em Ginecologia e Obstetrícia com foco em Medicina Reprodutiva e Oncofertilidade. Formado pela Universidade Nacional Mayor de San Marcos, no Peru, realizou residência no Hospital Regional do Gama e pós-graduação no renomado Instituto Valenciano de Infertilidade (IVI), na Espanha.

Presidiu a Sociedade de Ginecologia e Obstetrícia de Brasília (SGOB) no biênio 2014-2015 e é cofundador da Bonvena – Medicina Reprodutiva e Centro de Referência em Endometriose. Atualmente é professor de Ginecologia no Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos (UNICEPLAC).



(61) 99871-5720



Bonvena - Medicina Reprodutiva
SGAS 614, Lote 99, Edifício Vitrium
Centro Médico Inteligente
Sala 179, Bonvena, Asa Sul, Brasília-DF

<https://carlosportocarrero.com.br/>

Fontes e Referências

American Society of Clinical Oncology (ASCO) - Fertility Preservation Guidelines

European Society of Human Reproduction and Embryology (ESHRE) - Oncofertilidade

Sociedade Brasileira de Reprodução Assistida (SBRA) - Diretrizes em Oncofertilidade

International Society for Fertility Preservation (ISFP) - Practice Guidelines

Revista Brasileira de Ginecologia e Obstetrícia - Artigos sobre Preservação da Fertilidade

DR. CARLOS PORTOCARRERO

RT: Dr. Carlos Portocarrero
- Ginecologia e Obstetrícia
CRM-DF: 9567 | RQE: 12695