



CIRURGIA ROBÓTICA E ENDOMETRIOSE

Avanços e Benefícios nos
Procedimentos Minimamente Invasivos



**DR. CARLOS
PORTOCARRERO**

ÍNDICE

Introdução	1
------------	---

Entendendo a Endometriose	2
---------------------------	---

A Revolução da Cirurgia Robótica	3
----------------------------------	---

Vantagens para o Tratamento	4
-----------------------------	---

O Procedimento: O que Esperar	5
-------------------------------	---

Recuperação e Resultados	6
--------------------------	---

Impacto na Fertilidade	7
------------------------	---

Perspectivas Futuras	8
----------------------	---

INTRODUÇÃO:

A endometriose afeta milhões de mulheres globalmente, representando um desafio significativo para diagnóstico e tratamento eficazes. As inovações tecnológicas, particularmente a cirurgia robótica, transformaram nossa capacidade de abordar casos complexos com precisão incomparável e impacto mínimo no corpo da paciente.



"A cirurgia robótica representa um salto qualitativo no tratamento da endometriose, permitindo-nos acessar e tratar lesões complexas com uma precisão que antes era impossível."

Dr. Carlos Portocarrero

Este e-book apresenta como a cirurgia robótica está revolucionando o tratamento da endometriose, seus benefícios e impacto na qualidade de vida das pacientes.



ENTENDENDO A ENDOMETRIOSE

A **endometriose** é caracterizada pela presença de tecido semelhante ao endométrio crescendo fora da cavidade uterina. Este tecido pode ser encontrado em diversos locais, causando inflamação, cicatrizes e aderências.

Prevalência e impacto

A endometriose afeta aproximadamente 10% das mulheres em idade reprodutiva. No Brasil, estima-se que mais de 7 milhões de mulheres convivam com esta condição, com um tempo médio entre início dos sintomas e diagnóstico de 7 a 10 anos.

Principais sintomas

- Dor pélvica crônica
- Dismenorreia (cólicas menstruais intensas)
- Dispareunia (dor durante relações sexuais)
- Infertilidade
- Sintomas intestinais e urinários cíclicos
- Fadiga crônica

Uma característica importante é a falta de correlação entre a extensão da doença e a intensidade dos sintomas - algumas pacientes com doença avançada podem ser quase assintomáticas, enquanto outras com lesões mínimas experimentam dor debilitante.

A REVOLUÇÃO DA CIRURGIA ROBÓTICA

A cirurgia robótica representa um marco revolucionário no tratamento cirúrgico da endometriose, superando significativamente as limitações das técnicas anteriores.

O que é cirurgia robótica?

A cirurgia robótica é um sistema avançado que combina instrumentação de alta precisão com visualização tridimensional e ergonomia aprimorada. O robô não realiza a cirurgia autonomamente – ele é controlado pelo cirurgião através de um console.

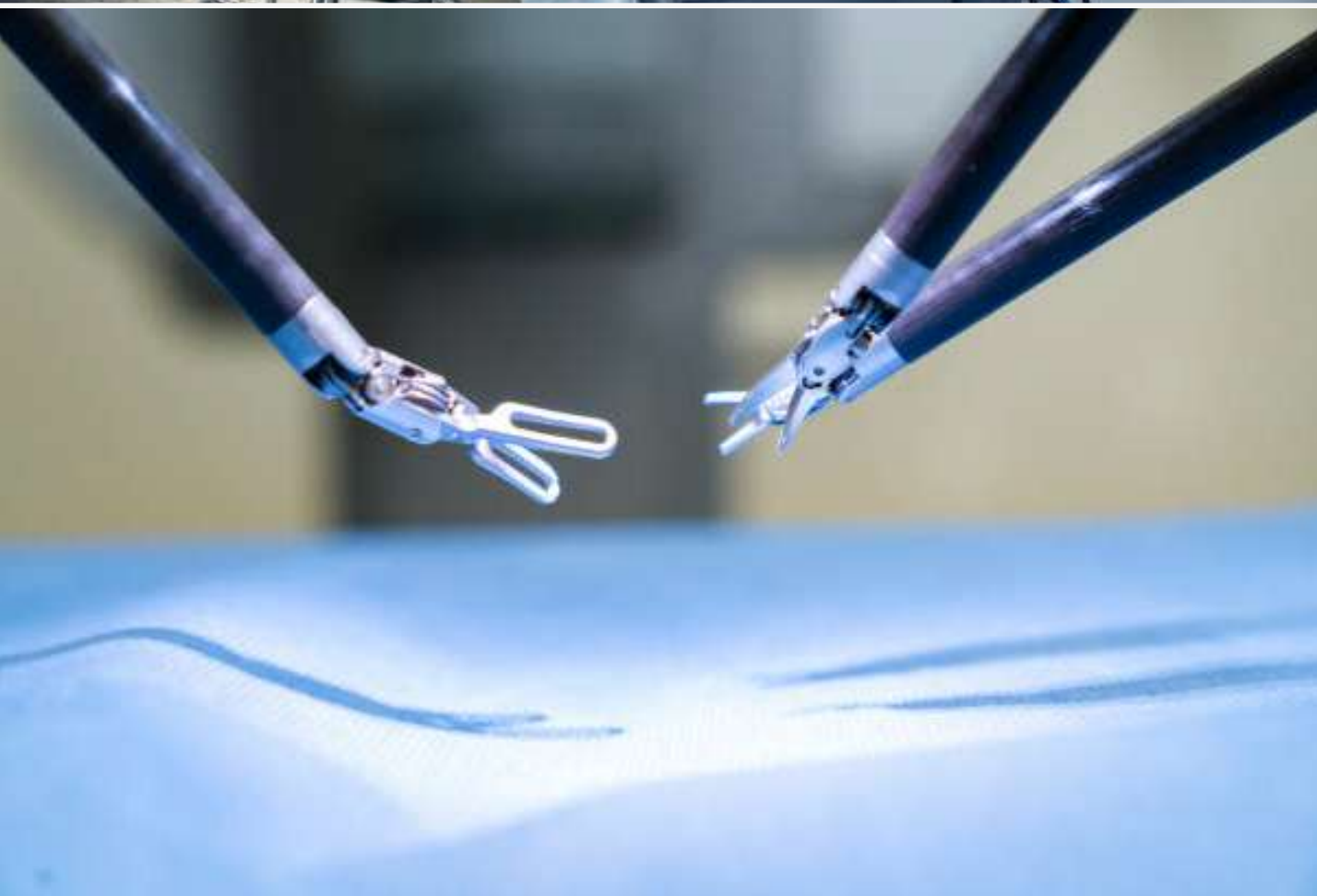


"A cirurgia robótica não substitui o cirurgião; ela amplia suas capacidades. É como miniaturizar as mãos do cirurgião e colocá-las dentro da paciente, com precisão milimétrica."

Dr. Carlos Portocarrero

Componentes do sistema

- **Console do cirurgião:** Onde o cirurgião controla os instrumentos robóticos
- **Carrinho com braços robóticos:** Posicionado junto à paciente, contém os braços que sustentam a câmera e instrumentos
- **Sistema de visualização:** Proporciona imagem tridimensional de alta definição do campo operatório





4 VANTAGENS PARA O TRATAMENTO DA ENDOMETRIOSE

VANTAGENS PARA O TRATAMENTO DA ENDOMETRIOSE

A cirurgia robótica oferece vantagens particulares para o tratamento da endometriose:

1

Instrumentos articulados com 7 graus de liberdade: Permitem movimentos que superam a destreza da mão humana

2

Visualização 3D em alta definição: Identifica focos microscópicos que poderiam passar despercebidos com técnicas convencionais

3

Eliminação do tremor natural: Possibilita movimentos extremamente precisos

4

Melhor ergonomia para o cirurgião: Permite procedimentos longos e complexos com menor fadiga

5

Dissecção meticulosa de planos teciduais: Crucial para a remoção completa de lesões sem danificar órgãos adjacentes

Aplicações específicas Particularmente valiosa para:

- Endometriose profunda com envolvimento intestinal
- Endometriose do compartimento posterior
- Endometriose vesical
- Preservação da fertilidade
- Casos com múltiplas cirurgias prévias



5 O PROCEDIMENTO: O QUE ESPERAR

O PROCEDIMENTO: O QUE ESPERAR

PREPARAÇÃO

- Mapeamento detalhado das lesões (ultrassom especializado, ressonância magnética)
- Avaliação multidisciplinar quando necessário
- Preparação intestinal em casos específicos

DURANTE A CIRURGIA

- Pequenas incisões (8-12mm) para inserção dos instrumentos e câmera
- Anestesia geral
- Duração de 2-4 horas, dependendo da complexidade
- Excisão meticulosa de todas as lesões visíveis



"Durante a cirurgia robótica, buscamos a excisão completa de todas as lesões visíveis. A visualização tridimensional ampliada nos permite identificar até mesmo pequenas lesões atípicas."

Dr. Carlos Portocarrero



RECUPERAÇÃO E RESULTADOS

Recuperação pós-operatória

- Internação de 24-48 horas
- Mobilização precoce, geralmente iniciando poucas horas após a cirurgia
- Retorno gradual às atividades normais em 2-4 semanas
- Menor dor pós-operatória comparada a técnicas convencionais

Resultados clínicos

Alívio dos sintomas: Redução significativa da dor em 80-90% das pacientes

Menor taxa de recorrência: 10-20% em 5 anos, comparadas a 40-50% em técnicas convencionais

Melhor preservação da função ovariana: Crucial para pacientes que desejam preservar fertilidade

Menor formação de aderências: Reduzindo complicações a longo prazo

Qualidade de vida

Impacto positivo em múltiplas dimensões:

- Redução de absenteísmo devido a crises de dor
- Participação mais consistente em atividades sociais
- Melhora da vida íntima e relacionamentos
- Redução de sintomas de ansiedade e depressão associados à dor crônica

IMPACTO NA FERTILIDADE

Aproximadamente 30-50% das mulheres com endometriose experimentam algum grau de dificuldade para conceber. A cirurgia robótica oferece vantagens importantes para preservação da fertilidade:

Vantagens específicas

Tratamento preciso de endometriomas: Excisão da cápsula com mínima remoção de tecido ovariano saudável

Tratamento meticuloso de aderências: Restauração da anatomia pélvica normal

Menor impacto na reserva ovariana: Manipulação mais delicada dos tecidos

Resultados reprodutivos

Concepção espontânea: 40-60% das pacientes previamente inférteis com endometriose leve a moderada conseguem conceber naturalmente nos 12-18 meses após cirurgia bem-sucedida

Melhora nos resultados de reprodução assistida: Melhor resposta à estimulação ovariana, maior número de óvulos recuperados, melhor qualidade embrionária



"Na abordagem da paciente com endometriose que deseja preservar sua fertilidade, a cirurgia robótica nos permite realizar intervenções altamente precisas que maximizam o potencial reprodutivo."

Dr. Carlos Portocarrero



PERSPECTIVAS FUTURAS

A cirurgia robótica continua evoluindo, com inovações promissoras:

Miniaturização dos instrumentos: Permitindo incisões ainda menores

Sistemas hápticos avançados: Proporcionando feedback tátil ao cirurgião

Integração com imagem avançada intraoperatória: Fusão de imagens durante a cirurgia

A abordagem ideal do tratamento da endometriose caminha para ser cada vez mais personalizada, combinando:

- Cirurgia robótica de alta precisão
- Terapias hormonais específicas
- Suporte multidisciplinar

MENSAGEM FINAL



A endometriose representou por muito tempo um desafio significativo. Contudo, avanços tecnológicos como a cirurgia robótica estão transformando o panorama terapêutico.

Na Bonvena – Medicina Reprodutiva e Centro de Referência em Endometriose, oferecemos o mais alto padrão de cuidado, incorporando tecnologias avançadas e o foco no bem-estar integral da paciente.

Entre em contato conosco para agendar uma consulta e discutir como podemos ajudá-la em sua jornada específica com a endometriose.

Desenvolvido por:

Dr. Carlos Portocarrero

Ginecologia e Obstetrícia

CRM-DF: 9567 | RQE: 12695

Este e-book tem caráter informativo e não substitui a consulta com um profissional de saúde qualificado.

© 2025 Dr. Carlos Portocarrero | Todos os direitos reservados